

Anleitung zum Schreiben eines Lebensberichtes

Beachten Sie im Allgemeinen:

1. Schreiben Sie keinen Lebenslauf, sondern einen Erlebnisbericht über Ihr Leben. Also all das, was Sie in guten und in schlechten Zeiten erlebt haben.
2. Sie müssen sich nicht unbedingt an zeitliche Reihenfolgen halten, notieren Sie Ihre Erinnerungen oder Ihre Erlebnisse wie sie kommen, schreiben Sie nur eine ungefähre Jahreszahl dazu.
3. Schreiben Sie alles, wovon Sie glauben, dass es für Ihre Entwicklung wesentlich oder richtungsweisend war.
4. Erwähnen Sie darüber hinaus alles, was Ihnen beim Schreiben einfällt, auch dann wenn Sie es für unwichtig halten.
5. Schreiben Sie alle wovon Sie glauben das es typisch für Sie ist, auch das, was Sie aus Erzählungen anderer kennen.

Beachten Sie im Einzelnen:

- Die Familienatmosphäre aus der Sie stammen.
- Besonderheiten in der Familie, Krankheiten, Gewohnheiten, Eigenarten...
- Ihr Verhältnis zu Ihrem Vater, Ihrer Mutter? Worin schlagen Sie Ihren Eltern nach?
- Das wievielte Kind sind Sie?
- Das Verhältnis der Geschwister untereinander und zu den Eltern?
- Ihre früheste Lebenserinnerung?
- Der Verlauf Ihrer Kindheit, welche Spiele, Beschäftigungen, Dinge liebten Sie?
- Welche Erwachsenen hatten Einfluss auf Ihre Entwicklung? Wer hat Sie erzogen?
- Der Verlauf Ihrer Schulzeit, Verhältnisse zu Lehrern, Schülern, eigene Neigungen, Begabungen, Leistungen?
- Ihre Entwicklungsjahre, wurden Sie aufgeklärt, wenn ja von wem? Wann, Wie?
- Besonderheiten, Krankheiten, Unfälle, Kuren, Krankenhausaufenthalte?
- Ihre Versicherungsverhältnisse? Welche Versicherungen haben Sie im Verlauf Ihres Lebens abgeschlossen, aufgelöst?
- Ihre Einstellungen zu Essen, trinken, Sport und Spiel, Geld und Besitz, Mode und Schmuck, Konsumgütern und Möglichkeiten unserer Zeit?
- Ihre Stellung in der Gemeinschaft? Zugehörigkeiten zu Vereinen, Parteien, in welcher Funktion? Freundschaften, Feindschaften?
- Ihre Einstellung zum Beruf, Berufswahl, Berufsausbildung, Berufswechsel, Berufspläne?
- Ihre Einstellungen zu Liebe, Ehe und Familie, Partnerwahl, Erotik, Eheleben, Kindererziehung?
- Die Gestaltung Ihrer Freizeit?
- Wie Sie Ihr Leben gestalten würden, wenn die Gründe für den Kontakt mit mir nicht mehr vorhanden wären?